

Библиотека Анархизма  
Антикопирайт и инфоанархизм



# Короткий манифест-инструкция по анархии отношений

Энди Нордгрен

Энди Нордгрен  
Короткий манифест-инструкция по анархии отношений  
06.07.2012

Скопировано с vk.com

*Представляем перевод "Краткого инструктивного  
манифеста анархии отношений", написанного Энди  
Нордгрен. Она сформулировала идею "анархии отношений"  
в 2006 году, вдохновив людей по всему миру пересмотреть  
свои представления о моногамии и полигамии и открыть  
новый уровень честности с собой и близкими людьми.  
Перевод подготовила Фрилав коммуна. Изначальный  
перевод был сделан Даном Вороновым polyamory.in.ua*

[ru.anarchistlibraries.net](http://ru.anarchistlibraries.net)

06.07.2012



дет по привычным путям, ведь большинство окружающих действует шаблонно.

Общение и совместная деятельность - это единственная возможность вырваться. В основе радикальных отношений лежит именно разговор. Он не может быть инструментом, который применяется исключительно в чрезвычайных ситуациях.

Общайтесь доверительно. Да, мы привыкли, что люди никогда не говорят то, что думают и чувствуют, привыкли, что нужно читать между строк, чтобы понять, что человек действительно имеет в виду. Но эти интерпретации неизбежно опираются на ваш предыдущий опыт - и чаще всего упираются в те самые шаблоны, от которых вы хотите уйти. Задавайте друг другу вопросы обо всем, что важно для вас, и отвечайте откровенно!

### **Настраивайте ваши обязательства**

Существование потеряет всякий смысл, если мы не будем объединяться с другими людьми для достижения общих целей: построения совместной жизни, воспитания детей, владения недвижимостью, поддержки в трудные времена. Для этого важно доверять друг другу и соблюдать взаимные обязательства. Анархия отношений вовсе не предполагает, что никто не берет на себя никаких обязательств. В этом типе отношений вы разрабатываете вместе с близкими людьми оптимальные для всех соглашения, при этом освобождая друг друга от необходимости делать что-то, что в нормативных отношениях является подтверждением "серьезности чувств". А еще анархия отношений подразумевает, что вам не обязательно испытывать "особые чувства", чтобы жить вместе или воспитывать детей. Страйте отношения с нуля и четко определяйте, какие обязанности вы действительно хотите на себя брать!

### **Любовь изобильна, каждые отношения неповторимы**

Анархия отношений ставит под сомнение идею, что любовь - это ограниченный ресурс, который доступен только моногамным парам. Вы можете любить больше чем одного человека, и чувства к одному человеку не уменьшают любви к другому. Не создавайте личных рейтингов и не сравнивайте людей и отношения - цените каждого отдельного человека и свою связь с ним. Не обязательно называть человека "главным в жизни", чтобы сделать ваши отношения "настоящими". Каждые отношения независимы друг от друга, и это всегда отношения между независимыми личностями.

### **Любовь и уважение вместо права собственности**

Отказываясь от права собственности на человека, вы проявляете уважение к его независимости и самоопределению. Не важно, насколько сильны ваши чувства и как долго делятся ваши отношения - ничто не дает вам права командовать партнером и диктовать, как он должен вести себя в ваших отношениях.

Учитесь взаимодействовать, не нарушая личных границ и убеждений. Вместо того, чтобы всегда искать компромиссы, позвольте близким делать выборы, которые сохраняют их внутреннюю целостность, и не бойтесь, что это разрушит ваши отношения. Только отказавшись от права собственности и от требований друг к другу, можно быть уверенными, что ваши отношения по-настоящему взаимовыгодны. Поиск компромиссов и попытки соответствовать ожиданиям друг друга не являются проявлением настоящей любви.

## **Определите, что для вас действительно важно в отношениях**

Как вы хотите, чтобы с вами обращались другие? Каковы ваши основные ожидания в сфере отношений? Где проходят ваши границы? С какими людьми вы хотели бы провести свою жизнь, и как бы вы хотели, чтобы эти отношения работали?

Определитесь со своими основными ценностями и применяйте их во всех отношениях. Не придумывайте особых правил и исключений, чтобы показать людям, что вы любите их "по-настоящему".

## **Гетеросексизм свирепствует, но не позволяйте страху управлять вами**

Помните о существовании общепринятых норм, которые диктуют, что такая настоящая любовь и как люди должны себя вести. Если вы не следите этим нормам, многие начинают сомневаться в вас и в ценности ваших отношений. Работайте вместе с любимыми людьми над тем, чтобы находить уязвимости этих норм, придумывайте "контрзаклинания", чтобы противостоять им и не дать страху управлять вашими отношениями.

## **Откройтесь милым неожиданностям**

Будьте свободными и спонтанными, самовыражайтесь без страха наказания или обременительного чувства долга - именно на этом строится анархия отношений. Пусть вами руководит желание встретиться и узнать друг друга, а не взаимные обязательства и требования, которые неизбежно ведут к разочарованию.

## **Притворяйтесь, пока не получится**

Иногда кажется, что нужно быть каким-то суперменом, чтобы противостоять общественным нормам и стоить отношения, которые им противоречат. Вам может помочь трюк "Fake it till you make it": когда вы почувствуете себя полными сил и вдохновения, представьте, каким бы вы хотели себя видеть. Затем сформулируйте несколько простых рекомендаций для себя и следуйте им, когда все идет не очень гладко. Ищите поддержки у других людей, бросающих вызов нормам, и никогда не упрекайте себя, когда давление нормативности заставляет вас вести себя не так, как вы хотели.

## **Доверие работает лучше**

Установка, что ваш партнер не желает вам зла, куда эффективнее, чем недоверчивая позиция, при которой вам нужно, чтобы партнер постоянно подтверждал, что ваши отношения имеют для него значение. Порой внутри человека происходит такая заваруха, что у него не остается энергии для заботы об окружающих. Создайте отношения, в которых погружение в себя поддерживается и быстро прощается, и дайте человеку возможность встретиться с вами, обсудить ситуацию и проявить личную ответственность. Помните о своих основных ценностях и заботьтесь о себе!

## **Меняйтесь, общаясь**

Большинство сфер человеческой жизнедеятельности работают по готовым шаблонам. Если вы хотите выйти из порочного круга, вам нужно общаться - иначе все пой-